

Marokko Packliste

Perfekte Ausrüstung für eine genussvolle, sichere Marokko-Reise

Gepäck

- 1x Tagesrucksack
- 1x Reisetasche

Kleidung:

Marokko ist ein islamisch geprägtes Land, Respekt vor der Kultur gehört dazu. Männer sollten auf Tanktops und kurze Hosen verzichten, Frauen auf schulterfreie Tops, tiefe Ausschnitte und kurze Röcke oder Hosen.

- Baumwoll-T-Shirts
- Langärmeliges, dünnes Shirt für mehr Sonnenschutz
- Pulli oder Zipper für kühlere Abende in der kälteren Jahreszeit (November bis Februar) am besten nach dem Zwiebschalen Prinzip.
- Leichte, luftige, windabweisende Kleidung
- Leichte, feste und gut eingelaufene (Wander-) Schuhe
- Zweites, leichtes Paar Schuhe, zusätzlich Sandalen
- Socken für Wanderungen
- Kopfbedeckung, Mütze oder Schal (Chech)
- Schwimmzeug

Ausrüstung für Trekkingtouren:

- Schlafsäcke und Decken gibt es bei uns im Camp
Wer jedoch den Komfort des eigenen Schlafsacks vorzieht, sollte diesen dann mitbringen.
- 1 Handtuch
- Trinkflasche für warme und kalte Getränke
- Eine kleine Taschenlampe oder Stirnlampe
- Wörterbuch Französisch-Deutsch
- Kamera, und Ladekabel, 1 voller Ersatz-Akku hat sich bewährt. Eine dicht verschließbare Verpackung zum Schutz der Kamera vor Sand
- Powerbank für das Smartphone
- Einen Brustbeutel, Bein- oder Gürteltasche zur Aufbewahrung der Dokumente
- 5 Liter Müllbeutel (für persönlichen, täglichen Abfall)

Nützliches:

- Kopfbedeckung (Chech) zum Sonnenschutz
- Eine gute Sonnenbrille mit 100%igem UV-Schutz
- Sonnenschutzcreme oder -lotion mit hohem Lichtschutzfaktor (mind. 30)
- Sonnenschutz-Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)
- 1 Packung feuchte Reinigungstücher
- Ohrenstöpsel gegen Lärm (bellende Hunde, schnarchende Mitreisende)
- Kugelschreiber
- Feuerzeug
- Multifunktions-Taschenmesser

Medikamente:

- Persönliche Reiseapotheke
- Elektrolyt-Pulver zum Ausgleich von Salz- und Wasserverlust.
- Pflaster und Blasenpflaster
- Nagelschere und Pinzette
- Desinfektionsspray
- Insektenschutz
- Schmerztabletten
- Wundheilsalbe

Geld und Dokumente:

- Liste wichtiger Adressen und Telefonnummern
- Auslandskranken- und unfallversicherung
- Gültiger Reisepass (mind. noch 6 Monate)
- Flugtickets
- Kopie des Führerscheins
- Reisegeld oder Kreditkarte
Das Geld bitte in Euro mitnehmen, der Umtausch in Marokkanische Dirhams ist nur in Marokko möglich.



Gut zu wissen

... für die Marokko-Reise mit Caravane de Rêve

Grundsätzliches:

Wir befinden uns in einem Islamischen Gastland, d.h. gegessen wird mit der rechten Hand, Alkohol wird nicht von allen toleriert, Nacktheit, bzw. das Auskleiden bis zur Unterwäsche und Schmusen bitte nur im Verborgenen. Mehr zu Land & Leute auf caravane-de-reve.com.

Für Marokko sind derzeit keine Impfungen erforderlich

Wir sind als Team unterwegs, das bedeutet, dass helfende Hände beim Auf-und Abbau des Lagers und der Versorgung und Beladung der Dromedare immer willkommen sind.

Umgang mit Wasser

Bitte kein Leitungswasser trinken, auch nicht zum Zähneputzen.

Flaschenwasser ist überall erhältlich.

Wir verwenden das Wasser auf unseren Reisen vor allem zum Trinken, für das Zubereiten des Tees und zum Kochen. Auch zum Hände- und Fußwaschen, sowie Zähne putzen darf es gebraucht werden.

Duschen kann man in unseren Camps und in allen Riads. Unterwegs, während des Trekkings ist duschen nicht möglich.

An Wasserstellen und Brunnen keine Seife benutzen, das kann das Wasser als Trinkwasser unbrauchbar machen.

Während des Tages nicht den Kopf mit kaltem Wasser abkühlen, das gibt zwar kurzfristig ein erfrischendes Gefühl, setzt aber die Thermoregulierung des Körpers außer Kraft und kann zu starken Kopfschmerzen oder zu einem Hitzeschlag führen.

Umgang mit Abfällen und gebrauchtem Toilettenpapier

Bitte sammelt unterwegs anfallende Abfälle in einem Beutel oder Plastiktüte, diese werden an den Lagerstellen gesammelt und entsorgt.

Gebrauchtes Toilettenpapier in verschließbaren Beuteln sammeln. Bitte nicht vergraben, der Wind wird es innerhalb kurzer Zeit wieder frei blasen!

Die Sammelbeutel werden am Nachtlagerplatz in den großen Müllsack geworfen.

Umgang mit Sommertemperaturen

T- Shirt und kurze Hosen sind ungeeignet. Über die ungeschützten Hautpartien verliert man zu viel Wasser, zudem ist fehlender Sonnenschutz oft die Ursache für Durchfälle und Kopfschmerzen.

Ein Kopfschutz gegen die Sonne ist unerlässlich, ebenfalls braucht man bei starkem Wind auch einen Nacken- und Gesichtsschutz wegen des Sandes.

Am besten bewährt sind die landestypischen Chechs, lange Tücher, mit denen man Kopf, Gesicht und Nacken schützen kann.

Dieser „Schal“ ist im Camp von Caravane de Rêve erhältlich, vom alten Herrn Ibrahim, der damit seinen Lebensunterhalt verdient.

Gratis gibts eine Anleitung zum Turbanbinden.

Haltet eure Wasserflasche mit einem feuchten Tuch kühl, trinkt häufig, immer nur in kleinen Schlucken.



Die Besonderheiten der Wüste

Bei unseren Trekkingtouren durch die Wüste seit über 10 Jahren habe ich erst einen Skorpion und noch keine Schlange gesehen. Trotzdem ist wichtig zu wissen:

- Um Kontakte mit Skorpionen zu vermeiden, lasst eure Kleider nicht lose auf der Erde herumliegen, kontrolliert und schüttelt diese vor dem Anziehen gründlich.
- Holt den Schlafsack erst vor dem Hineinkriechen aus dem Packsack und packt ihn gleich nach dem Aufstehen wieder ein.
- Kontrolliert vor jedem Anziehen eure Schuhe, und lauft Nachts nicht barfuß.
- Schlaft nicht an der Feuerstelle! Brandgefahr, durch Funkenflug.
- Neben oder hinter dem Dromedar, werdet ihr keine Schlange treffen, da sie durch die Bodenerschütterungen schon früh gewarnt ist und sich versteckt.
- Greift nie in Stein-, Geröll- oder Holzhaufen, oder sonstige Spalten oder Höhlungen.
- Nicht außer Sichtweite von der Gruppe entfernen.
- Verlasst das Lager Nachts nie ohne Taschenlampe, geht nicht weiter als unbedingt nötig, und folgt euren Fußspuren zurück zum Lager.

Eure Monika Diefenbach

**Weitere Infos und Reisetipps
auf unserer Website:**
www.caravane-de-reve.com

Kontakt in Deutschland
Monika Diefenbach
0049 (0) 6771 94027
info@caravane-de-reve.com

Kontakt in Marokko
Ali Laghfiri
M'Hamid
00212 (0) 6700 20033